

Ausgabe Nr. 21 KW43 24. Oktober 2025

### KULTUR LANDKREIS MILTENBERG —2025

"Wir und die Tiere"

Gemälde von Julia Belot





Infos / Vorverkauf: Kulturreferat Landratsamt Miltenberg Tel.: 09371501-501 Kultur@lra-mil.de

www.landkreis-miltenberg.de



Änderungen vorbehalten



### **Ausstellung**

Donnerstag, 9. Oktober 2025 -Donnerstag, 20. November 2025 Kochsmühle Obernburg



Öffnungszeiten: samstags 16 bis 18 Uhr, sonn- und feiertags 14 bis 17 Uhr

Auf Anfrage "Aktive Führungen" für Schulklassen u. Kindergärten:

Anmeldung im Landratsamt Miltenberg · Kulturreferat · Brückenstr. 20 · 63897 Miltenberg E-Mail: kultur@lra-mil.de; Tel.: 09371 501-506

Bürozeiten: Mo bis Fr 8 bis 12.30, Mo und Do 14 bis 16 Uhr

In Zusammenarbeit mit Cornelia König-Becker und der Stadt Obernburg am Main





# Amtliche Bekanntmachungen der Stadt Obernburg a. Main

### Mitteilungsblatt Almosenturm



### **Stadtverwaltung Obernburg**

Telefon: 0 60 22 / 61 91 0 • Telefax: 61 91 59 • E-Mail: mail@obernburg.de
Öffnungszeiten: Montag − Freitag von 8.00 − 12.00 Uhr • Dienstag von 14.00 − 16.00 Uhr,

Donnerstag von 14.00 − 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### - Amtliche Mitteilungen -



Die Stadt Obernburg a.Main (8.400 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### eine/n

Sachbearbeiter/in Kämmerei (m/w/d) in Teilzeit mit ca. 15 Wochenstunden, unbefristet

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Karriereportal https://www.mein-check-in.de/obernburg



Für weitere Informationen steht Ihnen der Fachbereichsleiter Herr Udo Rachor, Telefon 06022/6191-46 oder das Sachgebiet Personal, Telefon 06022/6191-48 gerne zur Verfügung.



### Starte deine Ausbildung bei der Stadt Obernburg a. Main zum 01.09.2026!

Die Stadt Obernburg a.Main (8.400 Einwohner) im Landkreis Miltenberg bietet engagierten, motivierten und kommunikativen Schulabgängerinnen und Schulabgängern eine spannende und praxisnahe

### Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten

(m/w/d)

Fachrichtung allgemeine innere Verwaltung des Freistaates Bayern und Kommunalverwaltung

### Schulische und persönliche Voraussetzungen:

- Mittlere Reife
- Interesse an öffentlichen Aufgaben und Verwaltungstätigkeiten
- Teamfähigkeit, Kommunikationsstärke und Zuverlässigkeit
- Sicherer Umgang mit der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Grundkenntnisse in MS-Office, Internet und E-Mail
- Freude an strukturiertem und logischem Denken

#### Wir bieten:

- Eine dreijährige, praxisorientierte Ausbildung im dualen System
- Berufsschulbesuch in Aschaffenburg als Blockunterricht
- Pro Ausbildungsjahr zwei Volllehrgänge (jeweils zwei bis drei Wochen) als Blockunterricht an der Bayer. Verwaltungsschule
- Umfassende Vorbereitung auf die Erfüllung von Aufgaben in einer Kommunalverwaltung. Es werden alle prüfungsrelevanten Abteilungen des Rathauses anhand eines Ausbildungsplanes durchlaufen.
- Tarifgerechte Vergütung und Leistungen nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD)
- Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung besteht die Aussicht auf eine Übernahme in ein festes Arbeitsverhältnis

Bewerbungen von Schwerbehinderten werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Bitte bewerben Sie sich über <u>www.mein-check-in.de/obernburg</u> bis spätestens 13.11.2025. Im Zusammenhang mit der Bewerbung beachten Sie bitte die allgemeinen Hinweise unter

www.obernburg.de/rathaus-buergerservice/stellen angebote/.



Für weitere Informationen stehen Ihnen die Geschäftsleiterin Frau Antonia Mann unter der Telefonnummer 06022/6191-37 oder das Sachgebiet Personal unter der Telefonnummer 06022/6191-48 gerne zur Verfügung.

### Bekanntmachung Änderungsbeschluss

Flurneuordnung Erlenbach am Main 1 Stadt Erlenbach a.Main, Landkreis Miltenberg Bekanntmachung des Änderungsbeschlusses Gz: ALE-UFR-B1-7575-2-1-25

Nach Art. 27 Abs. 2 der Gemeindeordnung ist der Änderungsbeschluss und die Änderungskarte zur Gebietskarte von der Stadt Obernburg zu veröffentlichen. Der Beschluss zur Änderung und die Änderungskarte zur Gebietskarte liegen in dem Zeitraum vom 10.11.2025 bis 24.11.2025 im Bauamt der Stadt Obernburg, Büroanschrift Gewerbepark ADW 4, An der Wehrinsel 4, 63785 Obernburg während der allgemeinen Öffnungszeiten zur Einsicht der Beteiligten aus.

### <u>Bekanntgabe</u>

Der Beschluss zur Änderung des Flurbereinigungsgebietes Erlenbach am Main 1 und die Änderungskarte zur Gebietskarte liegen

vom 10.11.2025 mit 24.11.2025

in der Stadt Obernburg a. Main

während der allgemeinen Dienststunden zur Einsicht für die Beteiligten aus.

### Hinweis:

Mit der Auslegung ist eine Rechtsbehelfsfrist verbunden.

Dieser Beschluss und die Darstellung des Verfahrensgebietes können innerhalb von vier Monaten **ab dem 20.10.2025** auch auf der Internetseite des Amtes für Ländliche Entwicklung Unterfranken auf der Seite Projekte in Unterfranken unter "Öffentliche Bekanntmachungen" eingesehen werden. (https://www.ale-unterfranken.bayern.de/108554/index.php).

Würzburg, den 02.10.2025 Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken

gez. Lothar Schmitt Techn. Amtsrat



### Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken



Unser Zeichen, Bitte bei Antwort angeben ALE-UFR-B1-7575-2-1-28

Würzburg, 30.09.2025

### Geringfügige Änderung des Verfahrensgebietes

Flurneuordnung Erlenbach am Main 1 Stadt Erlenbach a.Main, Landkreis Miltenberg

Anlage(n)

1. Änderungskarte zur Gebietskarte

### Anordnung der geringfügigen Änderung des Verfahrensgebietes (Flurbereinigungsgebietes) nach § 8 Abs. 1 FlurbG

Das mit Anordnungsbeschluss des Amtes für Ländliche Entwicklung Unterfranken vom 19.07.1985 Nr. C-a-914 festgestellte Verfahrensgebiet wird geändert.

Die Änderung des Verfahrensgebietes ist in der 1. Änderungskarte zur Gebietskarte, die Bestandteil des entscheidenden Teils dieses Beschlusses ist, flurstücksgenau dargestellt.

### 2. Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diesen Beschluss kann innerhalb eines Monats nach dem ersten Tag der öffentlichen Bekanntmachung Widerspruch beim

Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken Zeller Straße 40, 97082 Würzburg (Postanschrift: Postfach 55 40, 97005 Würzburg)

eingelegt werden.

### Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung

Die Einlegung des Widerspruchs ist schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form möglich. Die Einlegung eines Widerspruchs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen!

#### Hinweis:

Dieser Beschluss und die Darstellung des Verfahrensgebietes können innerhalb von vier Monaten **ab dem 20.10.2025** auch auf der Internetseite des Amtes für Ländliche Entwicklung Unterfranken auf der Seite Projekte in Unterfranken unter



"Öffentliche Bekanntmachungen" eingesehen werden. (https://www.ale-unterfranken.bayern.de/108554/index.php)

### Informationspflichten nach Art. 14 Datenschutz-Grundverordnung

Das Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken erhebt zur Erfüllung der dem Amt nach dem FlurbG zugewiesenen öffentlichen Aufgaben in der Flurneuordnung Erlenbach am Main 1 Daten der Grundeigentümer bei den zuständigen Grundbuchämtern und Ämtern für Digitalisierung, Breitband und Vermessung. Verantwortlich für die Verarbeitung dieser personenbezogenen Daten ist das Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken, Zeller Straße 40, 97082 Würzburg, 0931 4101-0, poststelle@ale-ufr.bayern.de.

Weitere Informationen über die Verarbeitung dieser Daten und die diesbezüglichen Rechte der betroffenen Personen können der Internetseite https://www.landentwicklung.bayern.de/unterfranken/, Rubrik "Datenschutz", "Weitere Informationen", entnommen werden. Alternativ können die betroffenen Personen auch Informationen beim behördlichen Datenschutzbeauftragten (Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken, Zeller Straße 40, 97082 Würzburg, 0931 4101-0, datenschutz@ale-ufr.bayern.de) erhalten.

### Begründung:

Für die Anordnung der Gebietsänderung ist das Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken sachlich und örtlich zuständig (§ 8 Abs. 1 FlurbG, Art. 1 Abs. 3 AGFlurbG, § 1 ALEV).

Die Überprüfung des Verfahrensgebietes hat ergeben, dass die ausgeschalteten Flurstücke zur zweckmäßigen Durchführung des Verfahrens nicht benötigt werden; die Voraussetzungen des § 1 FlurbG sind insoweit nicht mehr gegeben.

Die Baumaßnahmen in diesem Bereich des Verfahrensgebiets haben keine zusätzliche Privatfläche beansprucht bzw. fanden in alter Lage der jeweiligen Anlage statt. Diese Flurstücke bedürfen keiner katastertechnischen Behandlung.

Die im Verfahrensgebiet verbleibenden Grundstücke haben durch die neu geschaffenen Anlagen eine zum Teil veränderte Nutzung erfahren, die eigentumsrechtlich zu behandeln ist. Der Grundbesitz wird an die aktuellen Verhältnisse angepasst und neu geordnet.

Die nunmehrige Verfahrensfläche beträgt 3 ha.

Der Vorstand der Teilnehmergemeinschaft Flurbereinigung Erlenbach am Main hat der nachträglichen Änderung des Verfahrensgebietes ebenfalls zugestimmt.

Würzburg, 30.09.2025

gez. Johannes Krüger Abteilungsleiter



### Weihnachtsbäume gesucht

Zur Verschönerung unserer Stadt in der Weihnachtszeit werden noch große Weihnachtsbäume gesucht. Wenn Sie einen Baum zur Verfügung stellen möchten, können Sie sich gerne bei Sven Fertig im Bauhof melden (Tel. 1218). Vielleicht schmückt dann Ihr ehemaliger Gartenbaum den Rathausvorplatz beim Obernburger Lichterglanz.

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe.

### **Abfall-Service Landratsamt**

Ihre Stadtverwaltung ist für die **Abfallentsorgung** in Obernburg/Eisenbach **nicht** zuständig. Daher gilt folgendes:

Die **Abfallservicestelle** nimmt Ihre **Beschwerden** über nicht oder nicht ordnungsgemäß entleerte Mülltonnen entgegen unter der Telefonnummer

### 0800 0412412

Unter dieser Nummer erreichen Sie auch die telefonische Sperrmüllbestellung und eine Ansprechperson für nicht ordnungsgemäß abgeholten **Sperrmüll**.

Bei Nichtabholung der Gelben Säcke wenden Sie sich bitte direkt an die Firma Remondis unter der Telefonnummer

### 0800 1223255

oder per E-Mail an kleinwallstadt@remondis.de.

Leider wird Ihre Stadtverwaltung nicht kontinuierlich mit Gelben Säcken für Sie zur Abholung versorgt. Es ist möglich, für diesen Müll **durchsichtige** Säcke zu verwenden, die es im Handel für kleines Geld gibt. Solche Säcke werden vom Entsorger gleichermaßen abgeholt.

### Abfallbehälter

anmelden – ummelden – abmelden:

Tel. 0 93 71 / 501-260, -261 oder -381

E-Mail: zag@lra-mil.de

### Geburten

Jona Ostheimer Helena und Tim Ostheimer

### Sterbefälle

| 17.09.2025 | Manfred Bein, Hardtring 9         |
|------------|-----------------------------------|
| 01.10.2025 | Christian Hold, Untere Wallstr. 9 |
| 01.10.2025 | Hildegard Schuster, Am Südhang 14 |

### **Jubilare**

Die Stadt Obernburg und ihr Bürgermeister freuen sich, den Bürgerinnen und Bürgern zum 80., 85., 90., 95. und dann zu jedem Geburtstag sowie zum 50., 60., 65. und 70. Ehejubiläum persönlich gratulieren zu dürfen.

Wer eine persönliche Gratulation **nicht** wünscht, wird gebeten, das Büro des Bürgermeisters zu informieren: Tel. 6191-11 oder E-Mail birgit.lapresa@obernburg.de. Vielen Dank.

Jubiläen werden von uns weder im Amtsblatt noch in der lokalen Presse veröffentlicht. Wenn Sie eine Veröffentlichung wünschen, ist eine persönliche und schriftliche Einverständniserklärung notwendig. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an das Meldeamt unter den Tel. 6191-26 oder 6191-32.

### - Nichtamtliche Mitteilungen -

### Veranstaltungskalender 2026

Wir bitten alle **Vereine, Verbände, Schulen, Kindergärten und anderen Gruppen** Ihre Veranstaltungen für 2026 die in den Veranstaltungskalender der Stadt Obernburg aufgenommen werden sollen, schriftlich per E-Mail an petra.schumacher@obernburg.de zu senden.

Für den Eintrag in den Veranstaltungskalender ist ein elektronisches Dokument vorbereitet, das Sie auf www.obernburg.de herunterladen können oder Ihnen auf Anfrage von Frau Schumacher gerne zugesendet wird. Einfach ausfüllen und per Mail zurück.

### Annahmeschluss für Veranstaltungsmeldungen ist der 28. November 2025

Der Veranstaltungskalender wird online auf unserer Internetseite unter www.obernburg.de / Freizeit & Tourismus / Veranstaltungen sowie monatlich im Amtsblatt veröffentlicht.

### Zusätzlich zum Veranstaltungskalender:

Eine zusätzliche Möglichkeit zur Veröffentlichung von Veranstaltungen bieten wir auf www.obernburg.de. Dort erscheint Ihre Veranstaltung **separat**. Dieser Eintrag ist aus technischen Gründen **zusätzlich** zur Meldung unter "Veranstaltungsmeldung" erforderlich.

Bitte beachten: Veranstaltungskalender (Tabelle als pdf) und Veranstaltungsmeldungen sind zwei verschiedene Angelegenheiten.

### Regal für gelbe Säcke



Geschäftsführerin Antonia Mann und AktivBürger Walter Klotz

Die Bürgerinnen und Bürger können sich nun über ein schönes Regal für die Gelben Säcke im Rathaus freuen. Dankenswerterweise haben die AktivBürger Eisenbach dieses Regal gebaut und im Rathaus aufgestellt.

Vielen Dank dafür!

Die Eisenbacher AktivBürger würden sich über neue AKTIVF freuen.

Wenn Sie Interesse haben wöchentlich am Mittwochvormittag in dieser Handwerkergruppe ehrenamtlich mitzuarbeiten, können Sie sich gerne bei Herrn Klotz (Tel. 38845) melden.

### Die Klimakommunen 3 – Kommunales Energieeffizienz Netzwerk

### Energiespartipp: Wärme drinnen halten – Energieverluste stoppen!

Wenn die Tage kürzer und kühler werden, beginnt die Heizsaison – und damit auch die Zeit, in der unnötige Energieverluste vermieden werden sollten:

### Rollläden und Vorhänge nutzen:

Nachts geschlossen halten – das reduziert den Wärmeverlust über die Fenster deutlich. Tagsüber bei Sonnenschein öffnen, um natürliche Wärme hereinzulassen.

### Türdichtungen prüfen und erneuern:

Kalte Zugluft durch undichte Türen kostet unnötig Heizenergie. Selbstklebende Dichtungsbänder schaffen schnell und günstig Abhilfe.

### Teppiche auf kalten Böden auslegen:

Sie sorgen nicht nur für warme Füße, sondern verbessern auch die Wärmedämmung in Wohnräumen.

### Heizkörper freihalten:

Möbel oder Vorhänge vor Heizkörpern blockieren die Wärmeabgabe – besser freiräumen, damit sich die Wärme optimal im Raum verteilt.

**Tipp:** Schon kleine Maßnahmen helfen, Heizkosten zu senken – und sorgen für ein behagliches Zuhause im Herbst!



# Jeden Freitag 8-13\* Uhr Rathausplatz

Kastanienhof – Obst & Gemüse

Fromagerie Geiß – Käse, Nüsse & mehr

Lützelbacher Ölmühle – Essig, Öle & Senf

alle 2 Wochen – in ungeraden Wochen

Geflügelhof Lück — Eier, Nudeln & Geflügel alle 2 Wochen - in geraden Wochen

\* Kastanienhof bis 17 Uhr

Die Römerstraße wird vor dem Rathaus gesperrt und eine entsprechende Umleitung eingerichtet.



Römerstraße und umliegende Straßen, Kirchplatz, Parkplatz Römergässchen (2 Min. Gehweg), Parkplatz Kochsmühle



|                 |                      | Bürgerhaus Oberi   | nburg |
|-----------------|----------------------|--|-------|
| DATUM           | UHRZEIT              | VERANSTALTUNG  | RAUM  |
| 01.11           | ab 19:30 Uhr         | Handpan-Meditation: 45 Minuten Auszeit: Lausche den Klängen der Handpan und mach es Dir gemütlich.<br>Decke/Matte gerne mitbringen. Auf Spendebasis, Anmeldung: handpan@davidenglert.de  | EG    |
| 03.11           | ab 18 Uhr            | Offene Doppelkopf-Runde 1: Jeden 1. Montag im Monat.   | EG    |
| 04.11           | 9:30-11 Uhr          | Offenes Frauenfrühstück: Für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft. Ohne Anmeldung, auf Spendenbasis.   | EG    |
| 04.11           | 17:30-19:30 Uhr      | Gesprächskreis Ukraine: Offener Treff für ukrainische Geflüchtete, um über Erfahrungen und Herausforderungen im Alltag zu reden. Jeden 1. Dienstag im Monat.   | EG    |
| 05.11           | 16:30-18:30 Uhr      | Integrationshilfe: Hilfe bei Anträgen & Alltagsfragen. Anmeldung: +49 176 40590215.  | EG    |
| 06.11           | 19-20 Uhr            | Progressive Muskelentspannung (PMR) - Gesundheit, Entspannung, Stressabbau: Für Anfänger:innen, Matte gerne mitbringen. Gegen Spende. Anmeldung (Petra Pollakowski): main-kraft-pol@t-online.de  | EG    |
| 10.11           | ab 19 Uhr            | Kraftvoll-Abend für Energie, Ruhe und Balance: Mit Übungen im Sitzen, für jedes Alter. Auf Spendenbasis. Anmeldung bei Petra Pollakowski: main-kraft-pol@t-online.de   | EG    |
| 11.11           | 19:30-21 Uhr         | Gesprächskreis für pflegende Angehörige: Für Austausch unter fachlicher Anleitung. Ohne Anmeldung.   | EG    |
| 12.11           | ab 15 Uhr            | Offener Seniorentreff 55+: Bingo-Nachmittag - Spiel mit uns und ergattere tolle Preise. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Infos und Anmeldung bei Manuela Fromm: 0151 61426503   | EG    |
| 12.11           | ab 19:30 Uhr         | Handpan-Meditation: 45 Minuten Auszeit: Lausche den Klängen der Handpan und mach es Dir gemütlich. Decke/Matte gerne mitbringen. Auf Spendebasis, Anmeldung: handpan@davidenglert.de   | EG    |
| 13.11           | 17- ca. 19 Uhr       | Kleidertausch für alle: Bringe alte Kleidung mit und ergattere neue Schätze aus unserem Fundus! Kostenlos & unverbindlich! Für mehr Nachhaltigkeit in Deinem Kleiderschrank!   | EG    |
| 14.11           | ab 15 Uhr            | <b>Gruppe für Eltern von Kindern mit Downsyndrom:</b> Für Elternaustausch & Spielen. Für Kinder mit Down-<br>Syndrom (bis zum Schuleintritt) mit Begleitperson. Alle zwei Monate.  | EG    |
| 17.11           | ab 16 Uhr            | Offene Doppelkopf-Runde 2: Jeden 3. Montag im Monat.   | EG    |
| 19.11           | 18- ca. 20 Uhr       | $\label{lem:continuous} {\bf Offener Kreativtreff - Thema: Linolschnitt:} \ Offen \ f\"{u}r \ Erwachsene \ (ab\ 16\ J.)\ zum \ Kreativ-werden \ (keine\ Profikurse). \ Gegen\ Spende. \ Material\ wird\ gestellt. \ Anmeldung\ erw\ unscht: \ info@buergerhaus-obernburg. \ de$  | EG    |
| 20.11           | 14-16 Uhr            | Spielenachmittag 55+: Offen für alle! Jeden dritten Do. im Monat mit Rita Reichert.  | EG    |
| 20.11           | 20-ca. 22 Uhr        | NEU: Theater: "WEIBLICH GEBOREN (12-Stufen-Theater)": Zum Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Stadt und LKR AB und Miltenberg. Das Stück zeigt weltweite Missstände im Zusammenhang mit dem Leben als Frau - ein künstlerischer Zugang zu intensiven Inhalten + Austausch. Hinweis: Die Inhalte sind sehr explizit und behandeln die Themen sexualisierte/häusliche Gewalt, Femizide, Missbrauch. Plätze sind begrenzt, Eintritt freil Anmeldung: https://formulare.landkreis-miltenberg.de/formcycle/form/provide/2313/ | EG    |
| 22.11<br>-23.11 | jeweils<br>10-17 Uhr | NEU: Veranstaltung: "Völlig entspannt –Wochenende für Frauen": Zwei Tage den Alltag zurücklassen, durchatmen und neue Energie tanken: Entspannungsübungen, Klangreisen, kulinarische Genüsse u.V.m. Unkostenbeitrag:10 €, alles Weitere auf Spendenbasis. Anmeldung & Infos: main-kraft-pol@t-online.de  | EG    |
| 24.11           | 17-19 Uhr            | NEU: Weihnachts-Dekotausch: Bringt nicht mehr benötigte, gut erhaltene Weihnachtsdeko mit und entdeckt neue Schätze. Ob Lichterketten, Baumschmuck oder Tischdeko – alles ist willkommen, solange es in gutem Zustand ist! Tee & Kekse stehen bereit. Der Tausch ist kostenlos! Gerne könnt ihr Deko auch schon vorab abgeben. Abgabezeiten (ab 11.11): Di/Do von 10-12 und 14-16 Uhr im B-OBB (Klingeln!)   | EG    |
| 25.11           | ab 19:30 Uhr         | Handpan-Meditation: 45 Minuten Auszeit: Lausche den Klängen der Handpan und mach es Dir gemütlich. Decke/Matte gerne mitbringen. Auf Spendebasis, Anmeldung: handpan@davidenglert.de   | EG    |
| 26.11           | 16:30-18:30 Uhr      | Integrationshilfe für Alle: Hilfe bei Anträgen & Alltagsfragen. Anmeldung: +49 176 40590215.   | DG    |
| 26.11           |                      | <b>NEU:</b> Adventskonzert des WeiberG'schrey's: Der Obernburger Frauenchor lädt alle Interssieren zum traditionellen Mittwochskonzert im Advent. Unter der Leitung von Michaela Markert führt der Chor durch einen abwechslungsreichen Abend von besinnlich über international bis hin zu humorvoll. Eintritt frei, Spenden willkommen. Dazu: hausgemachte Leckereien und Getränke!   | EG    |
| 27.11           | 17:30-19 Uhr         | NEU: Eltern-Seminar "Stress in der Familie - woher kommt er und wie gehen wir damit um?": Veranstaltet von der KoKi und der Familienbildungsstelle (LRA Mil). Anmeldung: <a href="www.koki-mil.ticketmachine.de">www.koki-mil.ticketmachine.de</a>   | EG    |
| 28.11           | 18-20 Uhr            | Offener Trommelkreis: Anmeldung bitte bei Tilman Rickert: tilman@existanz.de (max. 30 Teilnehmer:innen). Teilnahme kostenfrei, Spenden willkommen!   | EG    |

# Regelmäßige Angebote



### Beratungsstelle für Senioren und Pflegende Angehörige

Die BSA ist mit zwei Büros fest im B-OBB (OG) verankert. Ihr findet Hilfe bei Fragen rund um Pflege, Vorsorge, Wohnen. Termine nach telefonischer Vereinbarung: 09371 6694920 oder Mail: info@seniorenberatung-mil.de

### Familien-Café

Offener Treff für Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter mit Frühstück und Austausch. Donnerstags von 10-11:30 Uhr im EG (außer an Feiertagen und in den bayr. Schulferien!)

### ErlebniSTanz für Junggebliebene

Tanzen auf der Fläche. Offen für alle Interessierten. Anmeldung bei Tanzleitung Utta Reinhard: uttareinhard28@gmail.com oder 01758100289

Dienstags von 14-16:30 Uhr im EG, Winterpause: 15.12-12.01.26

### Selbsthilfe-Gruppen bei Depressionen (Reden und Handeln)

Terminangabe & Gruppenaufnahme erfolgt nach Gespräch mit dem Trägerverein "Selbsthilfe bei Depressionen e.V." in Aschaffenburg, Kontakt: 06021 23626

### Krabbelgruppe

Offene Gruppe zum Spielen und Austauschen für Kinder bis ca. 2 Jahren mit Begleitperson (Mama, Papa, Oma, Opa, Tagesmutter, ...). Achtung, neue Zeiten: Dienstags 10-11:30 Uhr (Absprache über Whatsapp-Gruppe)

# DAS B-OBB IST EIN GEMEINSCHAFTSPROJEKT! Ihr habt Lust im B-OBB aktiv zu werden? Meldet Euch mit Euren Vorstellungen, Wünschen und Fragen. Wir freuen uns auf Eure Beteiligung!

### Tri Dosha Yoga

Sanftes Yoga für alle Altersklassen & Fitnesslevel geeignet. Teilnahme auf Spendenbasis. Anmeldung bei Claudia Fuß-Rogmann: 015159008630. Donnerstags von 17:30-19 Uhr im EG.

### Kinderyoga (5-7 Jahre)

Kinder werden spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Anmeldung bei Mascha Zirkel: 0178 8356702 oder kidsyoga.lala@gmail.com. Jeden 1. & 3. Mi. im Monat von 15:15 bis 16 Uhr im EG. Termin: 05.11 | 19.11

### NEU: Integrationskurs "Leben in Bayern"

**Für Menschen aus der Ukraine** (Kurs auf Russisch) - Ab Herbst! Wie funktioniert der Alltag in Bayern und welche Regeln und Werte gibt es? Komm zur 3-teilige Kursreihe (je 10 Termine) Anmeldung bei Viktoriya: +49 17640590215.

Termine: 25.10, 08.11, 15.11, 22,11, 29.11

Інтеграційний курс «Життя в Баварії» Для українців (курс ведеться російською мовою) Як складається повсякденне життя в Баварії і які там правила і цінності? Приєднайтеся до серії курсу з 3 частин (по 10 сеансів кожна). Реєстрація: +49 176 логолі з

### Offene Selbsthilfe-Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

Jeden Montag (außer an den Feiertagen) von 19:30-21:30 Uhr trifft sich die offene Gruppe Elsavatal-Obernburg des Kreuzbunds im OG

### Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrung in der Kindheit

Kontakt: Julia König 0176 46143242 oder juliakoenig.5x@gmail.com. Am zweiten Donnerstag im Monat von 19-20:30 Uhr im OG (Termin: 13.11)

Weitere Infos zu allen Angeboten: www.buergerhaus-obernburg.de

Mail: info@buergerhaus-obernburg.de

Telefon: 06022 2654151





) buergerhaus\_obernburg

Ein Wochenende zum Ankommen, Auftanken und Wohlfühlen 22. und 23. November 2025

jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Genieße die Zeit nur für Dich

#### WIF OFT VERCISST DU DICH SELBST IM ALLTAGSTRUBEL?

Dieses Wochenende gehört nur Dir. Zwei Tage voller Achtsamkeit, Entspannung und kleiner Herzensfreuden

#### AUF WAS DUDICH FREUEN DAREST:

\*progressive Muskelentspannung-tief durchatmen und loslassen \*Klangreisen-Sanfte Klänge und Frequenzen, die dich berühren \*Heilsteine-natürliche Begleiter für deine Balance \*zuckerfreie Leckereien- mit Liebe zubereitet

und noch viele kleine Überraschungen, die dir einfach gut tun werden

Reserviere Deinen Platz für 10€ und alles Weitere geschieht auf Spendenbasisweil Vertrauen und Miteinander zählen

B-OBB

Bürgerhaus Obernburg B-OBB Untere Wallstrasse 24 eben dem Altstadtkindergarten schriftliche Anmeldung



Altes Abgeben & Neues ergattern!

17-19 Uhr | B-OBB (EG)

\*Sämtliche Weihnachtsdeko (in gutem Zustand!) darf getauscht werden (Lichterketten, Christbaumkugeln, Tischdeko, etc.) \*Ihr könnt die Deko auch vorab im B-OBB abgeben.

Abgabezeiten (ab 11.11): Di/Do von 10-12 und 14-16 Uhr Der Tausch ist kostenlos

Lasst uns bei Tee & Keksen gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten genießen. Wir freuen uns auf Euch!



B-OBB Untere Wallstr. 24 | Obernburg Bürgerbaus Obernburg www.buergerhaus-obernburg.de

### Verstärkung für Frauenfrühstück gesucht!

Hast Du Lust unser ehrenamtliches Team zu unterstützen? Aufgaben: Einkauf, Vor- und Nachbereitung und Begleitung des Frühstücks im Team! Spaß & Gemeinschaft inklusive! Das Frühstück findet jeden ersten Di. im Monat statt (Einsatz von 8-ca. 12 Uhr gefragt.) Bei Interesse melden bei: Lena Giegerich (06022 2654151 oder info@buergerhaus-obernburg.de)



Anlässlich des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen

### Weiblich geboren

**Kunst und Theater** am Bayerischen Untermain

### Theateraufführung

- 13. November 2025 | 19 21 Uhr Spessartbühne Mespelbrunn Anmeldung unter www.gleichstellungsstelle-ab.de
- 20. November 2025 | 20 22 Uhr Bürgerhaus Obernburg Anmeldung unter www.landkrei miltenberg.de/veranstaltungen.html



#### Vernissage und Ausstellung

- 24. November 2025 | 17 Uhr Vernissage VHS Aschaffenburg
- 24. November 4. Dezember 2025 Ausstellung VHS Aschaffenburg

Eintritt frei

Veranstaltet von













Letzter Termin 2025: 13.11 ab 17 Uhr

TERMINE 2026: 15.01 | 19.03 | 21.05 16.07 | 17.09 | 19.11

So geht's: Bringe aussortierte (aut erhaltene!) Kleidung mit und ergattert einen neuen Schatz aus unserem Fundus! Getauscht werden:

Herren- und Damenkleidung (Keine Schuhe, Unterwäsche

17:30-19:30 UHR | B-OBB

## JUGENDZENTRUM OBERNBURG

### NOVEMBER.



### Kindertreff

Montag 16-19 Uhr 8-12 Jahre 10.11 - Bewegungsspiele

17.11 - Winter-Basteln

24.11 - Offener Treff



Dienstag 16-18 Uhr 10-14 Jahre

Mädchen\*treff 11.11 - Cupcakes verzieren

18.11 - Offener Treff

25.11 - Weihnachtskarten basteln und schreiben



### Jugendtreff

Freitag 16-20 Uhr ab 12 Jahre 14.11 - Offener Treff

21.11 - Tischtennisturnier

28.11 - Kochabend



In den Ferien ist das Jugendzentrum leider geschlossen! Die Offene Kinder- und Jugendarbeit lebt vom Kommen und Gehen, und es besteht keine Aufsichtspflicht





@jugendpflegeobb

B-OBB Dachgeschoss Untere Wallstraße 24 63785 Obernburg



David Klimmer 0160/2379761 Lena Giegerich 0171/2655274 jugend@obernburg.de

### Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™







OBERNBURG SCHREIBT-GEGEN EINSAMKEIT

<u>Du möchtest einem einsamen Menschen</u> eine Freude machen?

Das geht ganz einfach!

Schreibe einfach einen Brief, male ein Bild oder gestalte eine kleine Botschaft und wir überbringen sie einem Menschen in Obernburg und Eisenbach, welcher sich darüber freut.

Du möchtest selbst einen Brief erhalten?

Dann melde dich gerne bei "Tatsachen Hilfe" entweder per Mail (tatsachen@obernburg.de) oder telefonisch! Erreichbar:

> Mo-Fr, 10-12 Uhr, 16-18 Uhr tel. 0160-162 90 59



ABGABE DER BRIEFE FINDET IM B-OBB,BIS
ZUM 16. DEZEMBER STATT, EINFACH IN DEN
BRIEFKASTEN WERFEN ODER PERSÖNLICH
ABGEBEN.



Untere Wallstr. 24, 63785 Obernburg am Main





Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zum Bingo-Nachmittag

am Mittwoch, den 12. November 2025 um 15 Uhr im Bürgerhaus Obernburg B-OBB



Wir werden Bingo mit dem Zauber einer Bingofee spielen. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Lassen Sie sich überraschen.

Anschließend gehen wir gemeinsam zum Abendessen.

Wir freuen uns auf Sie.

### **Rückblick Sing-Nachmittag**

Unser gemeinsames Singen war beschwingt und sehr unterhaltsam. Wir hatten Besuch von den "Goldkehlchen" und hatten viel Spaß. Nach dem

Motto "Singen befreit", wurden viele schöne Lieder angestimmt. Wir kannten alle die Lieder und es war ein schöner und musikalischer Nachmittag. Vielen Dank an Martina Vad für die Organisation und ein Dankeschön an alle Helfer für den guten Ablauf.

Zum Abschluss saßen wir beim gemeinsamen Abendessen und ließen den Abend ausklingen.



Ihr Team vom Seniorenbeirat (Text und Bild Manuela Fromm



Telefon: 0160-162 90 59

 die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für Senioren in Obernburg und Eisenbach –

**Tat**Sachen benötigt dringend Helfer. Wenn Sie etwas Zeit erübrigen können und helfen möchten, dann melden Sie sich bei uns.

### Erster Gesundheitstag für Frauen am 15.11.2025

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat das Jahr 2025 der Frauengesundheit gewidmet. Ein starkes Signal – und der Anlass für ein besonderes Ereignis in der Region:

Am Samstag, 15. November, findet am Miltenberger Johannes-Butzbach-Gymnasium von 9.30 bis 15.30 Uhr der erste Frauengesundheitstag für den Landkreis Miltenberg statt.

Herzlich willkommen sind Frauen aller Altersgruppen – gemeinsam mit ihren Freundinnen, Töchtern, Müttern oder Kolleginnen. Der Tag möchte Raum schaffen für Information, Austausch und Begegnung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Gesundheit in den unterschiedlichen Lebensphasen von Frauen gestärkt werden kann – ob in der Jugend, während einer Schwangerschaft, im Berufsleben oder in den Wechseljahren. Dabei geht es nicht nur um medizinisches Wissen, sondern auch um das eigene Körperbewusstsein, um Lebensstil, Ernährung, Bewegung und mentale Stärke.

In Vorträgen und Workshops werden Themen wie Endometriose, Ernährung oder psychische Gesundheit fundiert und verständlich behandelt. Auch Belastungen wie mentale Belastungen (Mental Load) oder Beziehungsdynamiken kommen zur Sprache: Wie lassen sich Stressbewältigung und Resilienz im Alltag konkret fördern? Wo finde ich Unterstützung, wenn mir alles zu viel wird? Was braucht es, damit persönliche Beziehungen stärkend wirken?

Begleitend informieren zahlreiche regionale Beratungsstellen und Gesundheitsanbieter an Infoständen über ihre Angebote und stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Das Ziel: Wissen vermitteln, Tabus abbauen, Selbstbestimmung fördern – und dabei auch gesellschaftliche Offenheit für die Themen von Frauen schaffen.

Für Bewegung und Ausgleich sorgen Angebote wie Yoga oder Rückentraining, die zum Mitmachen einladen. Die Cafeteria der Schule ist geöffnet und bietet mittags gesunde, vegetarische Speisen. Damit möglichst viele Frauen teilnehmen können – auch Alleinerziehende oder Mütter kleiner Kinder – wird vor Ort eine Kinderbetreuung angeboten.

Der Bedarf an einer Kinderbetreuung sollte daher bei der Anmeldung angegeben werden.

Veranstaltet wird der Frauengesundheitstag vom Gesundheitsamt, der Gleichstellungsstelle und der GesundheitsregionPlus. Getragen wird er vor allem durch das große Engagement des Netzwerks "weiblICH", das sich 2024 in Miltenberg gegründet hat. Die Frauen in diesem Netzwerk bringen ihre Expertise, Zeit und Ideen ehrenamtlich ein und haben den Tag mit viel Herzblut mitgestaltet.

Der Gesundheitstag soll ein Angebot sein, das Frauen bestärkt, sich selbst und ihre Gesundheit ernst zu nehmen: informiert, selbstbestimmt und ohne Scham.

Weitere Infos zum Programm und Anmeldung im Internet unter: www.landkreis-miltenberg.de/veranstaltungen.html

### Programm:

09.30 Uhr Einlass 10.00 Uhr Begrüßung

10.30 Uhr Vortrag: "Die unsichtbare Belastung – Mental Load" von Dagmar Holländer

(Trainerin und Coachin bei szenaria)

11.30 Uhr Beginn der Workshops

1) "VinyasaYoga Flow" mit Tanja Grimm

2) "Achtsamkeit, Resilienz, Entspannung" mit Daniela Höfer

3) "Ernährung in den Wechseljahren" mit Claire Leduc-Maßem

4) "Frag eine Frauenärztin!" – offene Gesprächsrunde mit Dr. Ruth Wolz

12.30 Uhr Mittagspause – warmes Essen im Verkauf

13.30 Uhr Beginn der Workshops

 "Im Takt der Hormone: Wie sie unser Leben beeinflussen" mit Melanie Pani

2) "Hebammenbegleitung in Schwangerschaft, Wochenbett und darüber hinaus" mit Lisa Kühn-Fischer

3) "Der Mensch ist was er isst", Vortrag von Corinna Weimer

4) "Rückenfitness" mit Claire Leduc-Maßem

14.30 Uhr Vortrag: "Endometriose – Die große Unbekannte" von Georgi Popivanov,

Chefarzt der Gynäkologie an der Helios-Klinik Erlenbach

15.30 Uhr Ende der Veranstaltung

### **EZV-Wartungsfahrten Straßenbeleuchung**

Die nächste Wartungsfahrt ist am Mittwoch, den 05.11.2025. Alle defekten Straßenlaternen, die bis zum 04.11.2025 gemeldet wurden, werden dann repariert. Selbstverständlich werden akute Störungen wie z.B. Unfallschäden oder großflächiger Ausfall zeitnah behoben.

Ansprechpartner für die Straßenbeleuchtung ist Herr Hahn. Defekte Straßenlaternen können unter der Telefonnummer 09372/94550 oder strassenlampendefekt@ezv-energie.de gemeldet werden. Alle Straßenlampen sind nummeriert. Es ist hilfreich, wenn die Nummer der defekten Straßenlaterne genannt wird.

### LRA: Workshop zeigt, wie man richtig Bäume pflanzt

Ein frisch gepflanzter Obstbaum ist mehr als nur ein Stück Grün – er steht für Zukunft, Erntefreude und ein kleines Stück Selbstversorgung. Doch leider werden beim Pflanzen häufig entscheidende Fehler gemacht – und der Baum dankt es mit schlechtem Wachstum oder geht sogar ein. Damit das nicht passiert, bieten der Landschaftspflegeverband (LPV) Miltenberg und der Streuobstberater des Landkreises Miltenberg einen kostenlosen Praxis-Workshop "Obstbaum richtig pflanzen" an.

Der Workshop findet am **Samstag, 25. Oktober**, im Streuobstgebiet "Im Höning" in Elsenfeld statt; Treffpunkt für alle Teilnehmenden ist der Kreisverkehr in Richtung Hofstetten. Der Workshop beginnt **um 10 Uhr** und wird etwa zwei bis drei Stunden dauern. Im Workshop zeigen die Veranstalter Schritt für Schritt, wie ein Obstbaum fachgerecht gesetzt wird – von der Bodenvorbereitung über das richtige Setzen der Wurzeln bis hin zu Stützpfahl, Pflanzschnitt und Baumscheibe.

Teilnehmende erhalten nicht nur wertvolles Praxiswissen, sondern können direkt vor Ort Fragen stellen. Zudem gehen die Experten auf die häufigsten Fehler ein – damit künftig jeder Baum die besten Startbedingungen bekommt.

Für den kostenlosen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich; Ansprechpartner für Rückfragen und Anmeldung sind Streuobstberater Peter Lutz (Telefon 09371/501302, E-Mail: peter.lutz@lra-mil.de) und Manfred Knippel (LPV Miltenberg, Telefon: 06022/6538725, E-Mail manfred.knippel@lpv-miltenberg.de).

### LRA: LPV-Seminar zu "Problempflanzen"

Der Landschaftspflegeverband Miltenberg widmet sich in diesem Jahr unter anderem dem Thema "Problempflanzen". Das gleichnamige Seminar, das am **Montag, 3. November, um 18.30 Uhr** in Eschau stattfindet (Ort wird noch bekannt gegeben) wird mit Mitteln der Glücksspirale und des Bayerischen Naturschutzfonds gefördert.

Ziel des Projektes ist es, in der Landschaft tätigen Menschen – beispielsweise Landwirte, Imker, Jäger, Naturschützer, Straßenmeistereien – für verschiedene "Problempflanzen" zu sensibilisieren und darüber zu informieren, warum Pflanzen wie die Vielblättrige Lupine, das Jakobs-Kreuzkraut oder auch die Herbstzeitlose als "Problempflanzen" bezeichnet werden. Darüber hinaus ist auch die Bereitstellung von Informationen zum Management, zur Beseitigung und zur Entsorgung der einzelnen Problempflanzen ein Teil des Projektes. Wer Fragen hat oder sich anmelden will, kann dies per E-Mail (info@lpv-miltenberg.de) oder Telefon (06022/6538724) tun.

### LRA: Landespflegeverband bildet MISTELBEAUFTRAGTE aus

Da Streuobstwiesen, die zu den wertvollsten Kulturlandschaften der Region zählen, zunehmend von der Laubholzmistel beeinträchtigt werden, sucht der Landschaftspflegeverband (LPV) Miltenberg Ehrenamtliche, die sich aktiv am Schutz der Streuobstwiesen

beteiligen möchten. Der Verband bietet hierzu eine kostenlose Ausbildung zum Mistelwart/zur Mistelwartin und zu Mistelbeauftragten an.

Streuobstwiesen bieten Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten und prägen seit Generationen das Landschaftsbild. Während die Laubholzmistel früher nur vereinzelt auftrat, hat sie sich inzwischen zu einem ernstzunehmenden Problem entwickelt. Die parasitische Pflanze entzieht Obstbäumen dauerhaft Wasser und Nährstoffe. In der Folge tragen geschwächte Bäume weniger Früchte, sterben früher ab und ganze Bestände sind gefährdet. Zur Eindämmung des Befalls sucht der Landschaftspflegeverband Miltenberg Ehrenamtliche, die sich in einem kostenlosen eintägigen Seminar zur Mistelwart/ zur Mistelwartin und zu Mistelbeauftragten ausbilden lassen können. Der Kurs findet am Samstag, 22. November, von 9 bis 15.30 Uhr in Hausen statt und besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Folgende Inhalte werden im Seminar vermittelt:

- Einführung in Biologie, Ausbreitung und Erkennungsmerkmale der Mistel
- Praktische Anleitung zur sicheren und fachgerechten Entfernung
- Vorstellung regionaler Schutzkonzepte und Beteiligungsmöglichkeiten
- Austausch mit Aktiven aus dem Streuobstbereich

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, eigenständig Mistelbefall zu kontrollieren und in Zusammenarbeit mit dem LPV örtliche Bekämpfungsaktionen zu organisieren. Auf diese Weise kann ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Streuobstwiesen geleistet werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, dabei sind Vorkenntnisse im Bereich Obstbaumpflege wünschenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen erteilt der LPV Miltenberg (Telefon: 06022/6538725, E-Mail info@lpv-miltenberg.de), auch Anmeldung sind hier möglich.

### **LRA: Runder Tisch Streuobst**

### Siebter "Runder Tisch Streuobst" im Landkreis Miltenberg

Am **Freitag, 5. Dezember, findet von 15.30 Uhr** an der siebte Runde Tisch Streuobst im Bürgerhaus Obernburg (B-OBB) statt. Der Tisch ist offen für alle Streuobst-Interessierte, seien es Bewirtschafter, Fachleute und Aktive im Natur- und Landschaftsschutz.

Die Veranstaltung greift aktuelle Themen auf wie: Heisterpflanzungen als Alternative zu fertigen Hochstämmen, Förderung der Biodiversität in Streuobstbeständen, ein LEADER-Projekt der Schlaraffenburger gGmbH und ein Update zur Mistelproblematik. Nach den Vorträgen ist genug Zeit zum Austausch und zur Diskussion. Veranstalter sind der Landschaftspflegeverband (LPV) Miltenberg, der Naturpark Spessart und die Streuobstberatung des Landkreises.

Anmeldung wird erbeten unter einer der folgenden Adressen:

LPV Miltenberg: Telefon: 06022-/538725; E-Mail: manfred.knippel@lpv-miltenberg.de Naturpark Spessart: Telefon: 09351/603421; E-Mail: julian.bruhn@naturpark-spessart.de Streuobstberatung: Telefon: 09371/501-302; E-Mail: peter.lutz@lra-mil.de

Impressum:

Herausgeber u. Vertrieb: Stadtverwaltung Obernburg

V.i.S.d.P. Tel.: 06022/6191-0

Anzeigengestaltung, Satz und Layout: Hansen | Werbung GmbH & Co. KG, Fliederweg 6, 63920 Großheubach

Tel.: 09371/4407, Fax: 09371/69659, E-Mail: mail@hansenwerbung.de

**Druck:** Dauphin-Druck, Großostheim

Auflage: 4.400 Exemplare

Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Verantwortlich für Bild- und Textbeiträge sowie übermittelte Grafiken sind die jeweiligen Verfasser. Weiterverwendung der Beiträge oder der Werbung nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Hansen Werbung.

Das nächste Amtsblatt Nr. 22 erscheint am 07.11.2025.

### **ANNAHMESCHLUSS Almosenturm**

Donnerstag, 30.10.2025, 18 Uhr.

Bitte senden Sie Ihre **Werbeanzeigen** an HANSEN|WERBUNG (mail@hansenwerbung.de).

Privatanzeigen können Sie über unsere Homepage www.hansenwerbung.de aufgeben.

**Textveröffentlichungen** geben Sie bitte in unser Redaktionssystem ein. Sie haben noch keinen Zugang zum Redaktionssystem? Schreiben Sie uns unter redaktionssystem@hansenwerbung.de.

Gerne beraten wir Sie unter Tel. 09371/4407.