

Jubiläum Marketing-Verein

Samstag, 19.9.2026
14-18 Uhr – Rathausplatz



Herzliche Einladung
an alle Bürger, Mitglieder,
Partner, Freunde

10 Jahre
Jubiläum



StadtMarketing
Obernburg

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nach den Sommermonaten beginnt in Obernburg nun eine Zeit, in der sich bei wichtigen Zukunftsprojekten sichtbar etwas bewegt. Gleich zwei Vorhaben werden uns in den kommenden Jahren begleiten und unsere Stadt nachhaltig weiterentwickeln: die Altstadtsanierung und der Neubau des Gebäudes für die Offene Ganztagschule (OGTS) an der Johannes-Obernburger-Grund- und Mittelschule.



Foto: W. Wölfelschneider

Mit der Altstadtsanierung ist am 1. September bereits der Startschuss gefallen. In den kommenden Jahren werden zunächst die Untere Wallstraße, die Mainstraße und die Obere Gasse Schritt für Schritt erneuert. Dabei geht es nicht nur um neue Straßen und Gehwege. Auch Wasserleitungen und Hausanschlüsse, Kanäle und weitere Versorgungsleitungen werden modernisiert. Gleichzeitig wollen wir mehr Grün, eine bessere Barrierefreiheit, nachhaltige Beleuchtung und eine höhere Aufenthaltsqualität schaffen. So verbinden wir die Anforderungen einer modernen und zukunftsfähigen Stadt mit dem besonderen Charakter unserer historischen Altstadt.

Auch an unserer Johannes-Obernburger-Grund- und Mittelschule geht es in diesem Herbst mit einem wichtigen Zukunftsprojekt weiter. Mit dem geplanten neuen Gebäude schaffen wir die Grundlage für moderne und geeignete Räumlichkeiten für die Betreuung unserer Schülerinnen und Schüler und stärken langfristig unseren Schulstandort.

Beide Projekte zeigen: Wir investieren heute, damit Obernburg auch morgen eine lebenswerte, attraktive und zukunftsfähige Stadt bleibt. Ich freue mich deshalb auf die kommenden Jahre und auf das, was daraus entstehen wird. Obernburg macht sich fit für die Zukunft – und wir gestalten diesen Weg gemeinsam.

Herzliche Grüße

Ihr Nikolaus Volland

Nikolaus Volland
Erster Bürgermeister



Amtliche Bekanntmachungen der Stadt Obernburg a.Main



Mitteilungsblatt Almosenturm

Stadtverwaltung Obernburg

Telefon: 0 60 22 / 61 91 0 • Telefax: 61 91 59 • E-Mail: mail@obernburg.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 08:00-12:00 Uhr

Dienstag von 14:00-16:00 Uhr • Donnerstag von 14:00-18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

- Amtliche Mitteilungen -

Online-Terminvereinbarung

Buchen Sie hier online und bequem Ihre Termine für das Bürgerservicebüro, Standesamt und Ordnungsamt.



Bürgermeister-Sprechstunde

Der Erste Bürgermeister, Nikolaus Volland, lädt zur „Bürgermeister-Sprechstunde“ herzlich ein.

Sie haben die Möglichkeit, mit ihm direkt über Themen oder Anliegen zu sprechen, die Sie beschäftigen:

Dienstag, 15.09.2026 von 17:00 bis 18:00 Uhr im Sitzungssaal Obernburger Rathaus

Dienstag, 22.09.2026 von 17:00 bis 18:00 Uhr im Alten Rathaus Eisenbach

Seit September 2026 finden die Sprechstunden jeweils dienstags statt.

Vereinbaren Sie doch gerne einen Gesprächstermin im Sekretariat des Bürgermeisters (Frau Lapresa) unter Tel. 0 60 22 / 61 91 – 11.

Sterbefälle

26.08.2026 Karl Bohr, Nibelungenstr. 31

26.08.2026 Ulla Schliebs, Bergstr. 7

Jubilare

Die Stadt Obernburg und ihr Bürgermeister freuen sich, den Bürgerinnen und Bürgern zum 75., 80., 85., 90., 95. und dann zu jedem Geburtstag sowie zum 50., 60., 65. und 70. Ehejubiläum persönlich gratulieren zu dürfen.

Wer eine persönliche Gratulation **nicht** wünscht, wird gebeten, das Büro des Bürgermeisters zu informieren: Tel. 6191-11 oder E-Mail mail@obernburg.de.

Vielen Dank.

Jubiläen werden von uns weder im Amtsblatt noch in der lokalen Presse veröffentlicht.

Wenn Sie eine Veröffentlichung wünschen, ist eine persönliche und schriftliche Einverständniserklärung notwendig. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an das Meldeamt unter den Tel. 6191-26 oder 6191-32.

Das Fundamt meldet

- 4 silberne Schlüssel, gefunden im Briefkasten des Rathauses
- 2 Schlüssel mit blauem Band, gefunden am 24.08.2026 in der Nibelungen-/Blumenstraße am Glascontainer

- Nichtamtliche Mitteilungen -

Warnung vor angeblichen E-Mails der Steuerverwaltung

Das Finanzamt Obernburg mit Außenstelle Amorbach beobachtet derzeit wieder eine Zunahme von Phishing-Versuchen bei denen täuschend echt wirkende E-Mails versendet werden, die vorgeben, im Namen der Steuerverwaltung zu sein.

Die betrügerischen Nachrichten nutzen das offizielle ELSTER-Logo und ein vermeintlich bekanntes Design, um Vertrauen zu erwecken. Häufige Betreffzeilen wie „Neue Nachricht in Ihrem ELSTER-Postfach“ sowie eine allgemeine Anrede z.B. „Sehr geehrter Kunde“ sind typische Merkmale. Um Druck auf die Empfängerinnen und Empfänger auszuüben, suggerieren die Absendenden oft zeitliche Dringlichkeit – etwa durch den Hinweis auf wichtige Fristen oder angekündigte Steuererstattungen.

Das Ziel dieser Phishing-Mails ist es, an Anmeldedaten, Kontoinformationen oder Kreditkartendaten zu gelangen. Hierzu werden die Empfängerinnen und Empfänger dieser E-Mails über gefälschte Links dazu aufgefordert, ihr ELSTER-Konto zu verifizieren oder persönliche Informationen preiszugeben.

Es wird dringend empfohlen, solche E-Mails unverzüglich zu löschen und keinesfalls auf enthaltene Links oder Buttons zu klicken, wenn Unsicherheit über die Herkunft besteht. Bei Zweifeln können Sie jederzeit mit der poststelle.fa-amorb@finanzamt.bayern.de Kontakt aufnehmen.

Tilp, Amtsleiterin

Ausschreibung

Förderpreis Musik 2026

Die Stadt Obernburg a. Main in Zusammenarbeit mit der Musikschule Obernburg lädt alle Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein, am

„Förderpreis Musik“ am 28. November 2026

teilzunehmen und ihr Können im Einzelspiel und im gemeinsamen Musizieren zu zeigen.

Anmelden kann sich, wer seinen Wohnsitz in Obernburg hat oder eine Obernburger Schule besucht.

Auch junge Menschen, die bereits im Berufsleben stehen und in ihrer Freizeit musizieren, möchten wir zur Teilnahme ermutigen.

Die Musiklehrer in den Schulen, der Musikschule, in freier Unterrichtstätigkeit und allen Zweigen der Jugendarbeit bitten wir darum, an der Gestaltung und Durchführung des Wettbewerbes mitzuarbeiten.

Der Wettbewerb findet im Vortragssaal der Kochsmühle statt. Bild- und Tonaufnahmen sind während des Wettbewerbs nicht gestattet. Die Regularien sind den nachfolgenden Richtlinien zu entnehmen.

Richtlinien für den Förderpreis Musik 2026

Die Teilnehmer werden – um einen möglichst gerechten Vergleich zuzulassen – in folgende **Altersgruppen** eingeteilt:

Alter zum Zeitpunkt des Wettbewerbes	Altersgruppe	Vorspieldauer
7 - 10 Jahre	I	3 bis 8 Minuten
11 - 13 Jahre	II	5 bis 10 Minuten
14 - 18 Jahre	III	8 bis 12 Minuten

Um eine Bewertung vornehmen zu können, werden die Beiträge einem **Fachbereich** zugeordnet (bei Gruppen sind Instrumentenkombinationen zulässig):

- Saiteninstrumente (Streich-, Zupf-, Tasteninstrumente)
- Blasinstrumente (Holz-, Blechblasinstrumente)
- Schlagwerk
- Vokal

Die **Bewertung** wird mittels öffentlicher Vorspiele vorgenommen. Sie erfolgt durch Fachleute, die alle musikalischen Leistungen objektiv und unter Berücksichtigung des Gesamtauftritts der Spieler beurteilen.

Die Jury kann pro Altersgruppe und Bereich 1. bis 3. Preise vergeben, ist dazu aber nicht verpflichtet. Sie berät nicht öffentlich. Gegen ihre Entscheidung ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Anmeldeformulare erhalten Sie im Sekretariat der Musikschule.
Der Anmeldeschluss ist am 23. Oktober 2026.

Wir wünschen den Teilnehmern am Wettbewerb viel Erfolg!

Stadt Obernburg a. Main
Nikolaus Volland, 1. Bürgermeister

Sprechtage des Bayer. Landesamts für Denkmalpflege von September 2026 bis Dezember 2026

Die Sprechtage des BLfD finden **voraussichtlich** an folgenden Tagen im Landratsamt Miltenberg bzw. Ortseinsichten im Landkreis Miltenberg statt:

Donnerstag,	17. September	2026	
Donnerstag,	22. Oktober	2026	vormittags
Donnerstag,	19. November	2026	
Donnerstag,	10. Dezember	2026	vormittags

Silvia Pirrone, Untere Denkmalschutzbehörde

Telefon: 09371 501-365 (Mo.-Fr. 8.00 – 12.00 Uhr)

Telefax: 09371 501-79365

Landratsamt Miltenberg · Brückenstraße 2 · 63897 Miltenberg

Landkreis-Kulturwochen beginnen Mitte September

Von Mitte September an bietet das Kulturreferat des Landratsamtes Miltenberg mit den Kulturwochen wieder eine Vielzahl an Veranstaltungen in ganz unterschiedlichen Sparten an verschiedenen Spielorten im Landkreis. Konzerte der klassischen und aktuellen Musik stehen ebenso auf dem Programm wie Familientheater, Kunstaussstellungen und Literatur.

Den Auftakt in das Programm bildet das Konzert am Sonntag, 20. September, um 17 Uhr in der Alten Dorfkirche Hausen, einem auch für seine Ausstellungen aktueller Kunst bekanntem Ort. Das Bibra Guitar Quartett spielt an diesem Abend aktuelle Musik für Gitarre unter anderem mit Werken von Joachim F.W. Schneider und Michael Quell, für dessen Stück das Ensemble durch den Pianisten Ermis Theodorakis und den Dirigenten Julian Habryka ergänzt wird.

Klassische Konzerte stehen in unterschiedlichen Formationen mit internationalen als auch regionalen Musikerinnen und Musikern auf dem Programm. Das Orgelkonzert in Sulzbach, in dem die Dauphin-Orgel im Mittelpunkt steht, beginnt am Samstag, 26. September, um 19.30 Uhr. Die Musikerinnen und Musiker des Music Campus Frankfurt RheinMain gastieren mit einem Programm mit Werken von Victor Ullmann und Antonín Dvořák am Sonntag, 25. Oktober, um 17 Uhr im Schiffahrtsmuseum Würth, das allseits beliebte Chor- und Orchesterkonzert findet am Samstag, 14. November, um 18 Uhr in der Stadtpfarrkirche Miltenberg statt. Das European Union Youth Orchestra und der Süddeutsche Kammerchor haben Werke von Mozart, Tormis und Vasks im Gepäck. Im Konzert der Churfränkischen Philharmonie am Sonntag, 22. November, in der Frankenhalle Erlenbach geht es von 17 Uhr an ganz regional zu, denn das Orchester besteht aus Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften der Musikschulen Erlenbach und Obernburg.

Ein Programm für Familien darf auch in den diesjährigen Kulturwochen nicht fehlen; das Bürgerzentrum Elsenfeld ist gleich zwei Mal Spielort für Familienprogramme. Am Sonntag, 4. Oktober, gastiert das Theater Poetenpack aus Potsdam um 15 Uhr mit dem Stück „Der kleine Prinz“, am Sonntag, 6. Dezember, das Theater mit Horizont aus Wien mit der Musicalversion von „In 80 Tagen um die Welt“. Beide Ensembles sind regelmäßig zu Gast im Landkreis und für familienfreundlichen Inszenierungen für Kinder ab fünf Jahren bekannt.

Die bildende Kunst lockt mit einer Ausstellung in die Kochsmühle nach Obernburg. Unter dem Titel „Mit den Augen wandern“ widmet sie sich in diesem Herbst dem Schaffen der Malerin Jutta Winterheld. Musik und Literatur werden unter anderem in einer Veranstaltung in der Bibliothek der Stadt Erlenbach eine Rolle spielen, die im Rahmen ihres Jubiläums zum Veranstaltungsort für ein kleines, aber feines Format aus Poetry Slam und Livemusik mit jungen Künstlerinnen und Künstlern wird. Das Hörspielkonzert „Das Haus Usher“ am Freitag, 30. Oktober, im Bürgerzentrum Elsenfeld beeindruckt von 19 Uhr an durch ein spannendes Zusammenspiel von Musik und Lesung.

Karten für alle genannten Veranstaltungen sind im Vorverkauf beim Landratsamt Miltenberg (Kulturreferat, Brückenstraße 20, 63897 Miltenberg, Telefon: 09371/501-501, E-Mail: kultur@lra-mil.de) und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen können auf der Internetseite <https://kulturwochen.landkreis-miltenberg.de/> abgerufen werden.

Ferien-Uni an der TH Aschaffenburg

Workshops für Schülerinnen und Schüler aus der Welt der Ingenieurwissenschaften

Am **14. September 2026** lädt die Technische Hochschule Aschaffenburg Schülerinnen und Schüler der 8. bis 10. Klasse zur Ferien-Uni ein. In der Zeit von **9 bis 12:15 Uhr** bekommen diese spannende Einblicke in Technik und Wissenschaft.

Am diesjährigen Ferien-Uni-Tag bietet die Fakultät Ingenieurwissenschaften und Informatik insgesamt sechs verschiedene Workshops an. Unter dem Motto „Technik zum Anfassen“ haben interessierte Mädchen und Jungen die Möglichkeit, selbst zu experimentieren und so verschiedene Arbeitsfelder von Ingenieurinnen und Ingenieuren kennenzulernen.

Das Programm umfasst die Bereiche Elektrotechnik, Elektromobilität, erneuerbare Energien, Vakuum- und Beschichtungstechnik, Künstliche Intelligenz, Robotik und Programmierung.

Unterstützt wird die Veranstaltung vom Bildungsprojekt MINTBayU und dem VDE Rhein-Main e.V.

Weitere Informationen zur Ferien-Uni und zur Anmeldung unter:
<https://www.th-ab.de/ferien-uni>.

RÖMISCHE STADTFÜHRUNG



13. SEPTEMBER 2026
TREFFPUNKT 15 UHR
RÖMERMUSEUM

BEI UNGEEIGNETER WITTERUNG (REGEN, HITZE ETC.) FINDET DIE FÜHRUNG IM MUSEUM STATT.
DER MUSEUMSEINTRITT IST DANN FREI.

KINDER 2 €, ERWACHSENE 3 €, ERMÄSSIGT 2 €, FAMILIE 6 €
DAUER FÜHRUNG: CA. 1½ H

V.i.S.d.P.: FÖRDERKREIS MAINLIMES-MUSEUM E.V., ROSENSTRASSE 6, 63785 OBERNBURG — WWW.ROEMERVEREIN.DE



WochenMarkt

Obernburg



Jeden Freitag 8 -13 Uhr

Rathausplatz

Kastanienhof – Obst & Gemüse

Fromagerie Geiß – Käse, Nüsse & mehr

Lützelbacher Ölmühle – Essig, Öle & Senf
alle 2 Wochen – in ungeraden Wochen

Geflügelhof Lück – Eier, Nudeln & Geflügel
alle 2 Wochen – in geraden Wochen

Die Römerstraße wird vor dem Rathaus gesperrt und eine entsprechende Umleitung eingerichtet.



Römerstraße und umliegende Straßen, Kirchplatz, Parkplatz Römergässchen
(2 Min. Gehweg), Parkplatz Kochsmühle

Programm: Sept./Okt. 2026



DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	WO
16.09	18-ca. 20 Uhr	Offener Kreativtreff - Thema: Collagen: Offen für Erwachsene (ab 16 J.) gegen Spende.	EG
17.09	14-16 Uhr	Spielesachmittag 55+: Offen für alle! Jeden dritten Do. im Monat mit Rita Reichert.	EG
17.09	17:30-19 Uhr	Kleidertausch für alle: Alte Kleidung (gut erhalten!) mitbringen und Neues ergattern. Setze mit uns ein Zeichen für Nachhaltigkeit im Bereich Mode und komm vorbei!	EG
18.09	ab 15 Uhr	Gruppe für Eltern von Kindern mit Downsyndrom: Für Elternaustausch & Spielen. Für Kinder mit Down-Syndrom (bis zum Schuleintritt) mit Begleitperson. Alle zwei Monate.	EG
19.09	10-17 Uhr	NEU: "Auszeit - Entspannungstag für Frauen": Übungen für Körper & Geist u.v.m. Anmeldegebühr 10 € (Rest gegen Spende). Anmeldung: main-kraft-pol@t-online.de	EG
21.09	ab 16 Uhr	Offene Doppelkopf-Runde 2: Jeden 3. Montag im Monat.	EG
21.09	ab 19:30 Uhr (Dauer: 45 min)	NEU: Mitmach-Vortrag: "Künstliche Intelligenz im Alltag": Für Einsteiger:innen jeden Alters. Eintritt frei. Anmeldung: info@buergerhaus-obernburg.de oder 06022 2654151.	EG
23.09	16:30-18:30 Uhr	Integrationshilfe: Hilfe bei Anträgen & Alltagsfragen. Anmeldung: +49 176 40590215.	EG
24.09	ab 19 Uhr	Klangreise: Nimm Dir Zeit für Dich und genieße eine geführte Klangreise (gegen Spende). Anmeldung: main-kraft-pol@t-online.de	EG
25.09	ab 18 Uhr	Offener Trommelkreis: Anmeldung bitte bei Tilman Rickert: tilman@existanz.de (max. 30 Teilnehmer:innen). Teilnahme kostenfrei, Spenden willkommen!	EG
27.09	11-ca. 14 Uhr	Veganer Mitbring-Brunch (in Kooperation mit dem KKO e.V.): Info/Anmeldung: https://lets-meet.org/reg/b97d5ec6fc0bf62d0d	EG
28.09	18-19 Uhr	NEU: „Sound & Silence – Yin Yoga trifft Handpan“: Sanfte Übungen mit musikalischer Begleitung. Auf Spendenbasis. Anmeldung: soundsilence@dauidenglert.de	EG
30.09	ab 20 Uhr	NEU: ADHS Eltern-Stammtisch: Austausch und Unterstützung für Bezugspersonen von Kindern mit ADHS-Diagnose/Verdacht. Kostenlos. Fragen: Julia Heinz (0172 6771490)	OG
01.10	20-21 Uhr	Progressive Muskelentspannung (PMR) - Gesundheit, Entspannung, Stressabbau: Matte gerne mitbringen. Gegen Spende. Anmeldung: main-kraft-pol@t-online.de	EG
02.10	15-17 Uhr	Offener Alleinerziehenden-Treff (Familienstützpunkt Nord & Fachstelle für Familienangelegenheiten): Für Austausch & Begegnung. Anmeldung bei Anke Vieth: 09372 70461 o. anke.vieth@stadt-erlenbach.de Teilnahme kostenfrei.	EG
05.10	ab 18 Uhr	Offene Doppelkopf-Runde 1: Jeden 1. Montag im Monat.	EG
06.10	09:30-11 Uhr	Offenes Frauenfrühstück: Für Frauen jeden Alters und Herkunft. Auf Spendenbasis.	EG
07.10	16:30-18:30 Uhr	Integrationshilfe: Hilfe bei Anträgen & Alltagsfragen. Anmeldung: +49 176 40590215.	EG
08.10	ab 19 Uhr	Kraftvoll-Abend für Energie, Ruhe und Balance: Mit Übungen im Sitzen, für jedes Alter. Auf Spendenbasis. Anmeldung (Petra Pollakowski): main-kraft-pol@t-online.de	EG
09.10	ab 16 Uhr	Gesprächskreis Ukraine: Offener Treff für ukrainische Geflüchtete, um über Erfahrungen/Herausforderungen im Alltag zu reden. Jeden 1. Dienstag im Monat.	EG
12.10	18:30-20 Uhr	NEU: Elternseminar "Konzentrier Dich doch mal - Lernen lernen in der Grundschule" (KoKi, LRA Mil): Kostenfreie Anmeldung unter: https://koki-mil.ticketmachine.de/de	EG
13.10	19:30-21 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige: Für Austausch unter fachlicher Anleitung.	EG
14.10	ab 15 Uhr	Offener Seniorentreff (55+) des Seniorenbeirats: BINGO mit dem B-OBb-Team! Anschließend Einkehr. Offen für alle Interessierten!	EG

Regelmäßige Angebote



Beratungsstelle für Senioren und Pflegende Angehörige (Büros im OG)

Hilfe bei Fragen rund um Pflege, Vorsorge, Wohnen.
Termine nach telefonischer Vereinbarung: 09371 6694920 oder Mail: info@seniorenberatung-mil.de

Tri Dosha Yoga

Sanftes Yoga für alle Altersklassen & Fitnesslevel. Auf Spendenbasis. Anmeldung bei Claudia Fuß-Rogmann: 015159008630. Donnerstags von 17:30-19 Uhr im EG.

NEU: Yoga auf dem Stuhl für ältere Menschen und Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Übungen im Sitzen, die Flexibilität, Kraft und Gleichgewicht verbessern. Auf Spendenbasis. Anmeldung bei Eva Jackson: 0151 20750739. Ab 21.09 immer montags von 10-11 Uhr im EG.

Familien-Café

Offener Treff für Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter mit Frühstück und Austausch. Donnerstags von 10-11:30 Uhr im EG (außer an Feiertagen und in den bayr. Schulferien!)

Krabbelgruppe

Offene Gruppe zum Spielen und Austauschen für Kinder bis ca. 2 Jahren mit Begleitperson (Mama, Papa, Oma, Opa, Tagesmutter, ...). Dienstags 10-11:30 Uhr (Absprache über Whatsapp-Gruppe)

Kinderyoga (5-7 Jahre)

Kinder werden spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Anmeldung bei Mascha Zirkel: 0178 8356702 oder kidsyoga.lala@gmail.com. Jeden 1. & 3. Mi. im Monat von 15:15 bis 16 Uhr im EG. Termine: 16.09 | 07.10 | 21.10

ErlebniSTanz für Junggebliebene

Tanzen auf der Fläche für alle Interessierten. Anmeldung bei Uta Reinhard: uttareinhard28@gmail.com oder 01758100289. Dienstags, 14-16:30 Uhr im EG. Termine: 15.09.2026 | 29.09.2026, dann wöchentlich!

Anfänger-Deutschkurs

„Willkommensbrücke“

Mittwochs von 14-15:30 Uhr im OG (außer in den bayr. Schulferien). Anmeldung: david.klimmer@obernburg.de

Selbsthilfe-Gruppen bei Depressionen (Reden und Handeln)

Gruppenaufnahme & Infos nach Gespräch mit dem Trägerverein „Selbsthilfe bei Depressionen e.V.“ in Aschaffenburg, Kontakt: 06021 23626

Offene Selbsthilfe-Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

Offene Gruppe des Kreuzbunds Elsavatal-Obernburg. Montags (außer an den Feiertagen) von 19:30-21:30 Uhr im OG

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrung in der Kindheit

Kontakt: Julia König (0176 46143242 o. juliakoenig.5x@gmail.com). Am zweiten Donnerstag des Monats 19-20:30 Uhr im OG. Termine: 08.10 | 12.11

DAS B-OBb IST EIN GEMEINSCHAFTSPROJEKT! Danke an alle, die das Haus mitgestalten!
Ihr habt Lust im B-OBb aktiv zu werden? Meldet Euch mit Euren Vorstellungen, Wünschen und Fragen. Wir freuen uns auf Eure Beteiligung!

Weitere Infos zu allen Angeboten:

www.buergerhaus-obernburg.de

Mail: info@buergerhaus-obernburg.de

Telefon: 06022 2654151



[buergerhaus_obernburg](https://www.buergerhaus-obernburg.de)

Veranstaltungen im September 2026



Yoga auf dem Stuhl für ältere Menschen und Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Yoga im Sitzen verbessert Flexibilität, Kraft und Gleichgewicht und fördert Entspannung. Es ist eine sanfte und dennoch effektive Möglichkeit Beweglichkeit zu trainieren – auch im Alter oder bei eingeschränkter Mobilität. Teilnahme auf Spendenbasis!

Ab 21.09. immer montags von 10-11 Uhr im B-ÖBB (EG)

Anmeldung bei Yogalehrerin Eva Jackson

unter: 0151 20750739 (max. 10 Teilnehmer:innen)

Vorteile von Stuhl-Yoga:

- Gelenkschonende Mobilität ohne Überlastung
- Steigert Beweglichkeit & fördert Durchblutung
- Stabileres Gleichgewicht & Sturzvorsorge
- Verbesserte Haltung & Kraft
- Stressabbau & Entspannung
- Ohne Vorkenntnisse möglich!



Bürgerhaus Obernburg
Untere Wallstr. 24
Obernburg

Samstag, 19.09.26
10.00 bis 17.00 Uhr
Bürgerhaus B-ÖBB
Obernburg

Gönn dir eine Auszeit

Entspannungstag für Frauen



- Erfahre Tipps und Tricks für verschiedene Entspannungs-Einheiten
- Muskelentspannung PMR
- Klingerlebnis mit Kristallklängen
- mache Dir dein persönliches Entspannungsol
- Stelle selbst zuckerfreie Ceckereien her
- Genieße einen entspannten Tag nur für Dich
- gemeinsames Mittagessen. Getränke, Kaffee und Tee sind inklusive

Sichere dir deinen Platz mit einer Anmeldegebühr von 10€. Der restliche Beitrag ist auf Spendenbasis.



Anmeldung bei:
Petra Pollakowski
main-kraft-pol@t-online.de



Veranstaltungen im Sept./Okt. 2026



Sound & Silence Yin Yoga trifft Handpan

mit Janine Cazzini & David Englert



Tauche ein in eine wohlthuende 60-minütige Einheit, in der sanfte Yin-Yoga-Positionen auf meditative und dynamische Klänge der Handpan treffen. Yin Yoga wirkt beruhigend, fördert die Flexibilität des Bindegewebes und lädt dazu ein, in die eigene Stille zu finden. Die sphärischen Handpan-Melodien harmonisieren, lösen Stress und können Dich in einen tiefen Entspannungszustand führen – ideal, um leicht und gelöst in den Alltag zurückzukehren.

Montag, 28.09.2026, 18:00 – 19:00 Uhr

Bitte bring eine Yogamatte, Decke und warme Socken mit.
Optional: zwei Yogaklötze, ein Bolster.

Offen für alle - auf Spendenbasis!

Anmeldung: soundsilence@davidenglert.de



ADHS ELTERN-STAMMTISCH

Erfahrung teilen. Gemeinsam wachsen. Ohne Druck & auf Augenhöhe

Für wen?
Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern mit Verdacht & Diagnose ADHS und alle Interessierten zum Thema

Worum geht's?
Austausch mit Gleichgesinnten, Raum für Fragen verständlich & entlastend

Wie?
Kostenlos & vertraulich
Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!
Fragen/Kontakt:
Julia Heinz
(Nr. 0172 6771490)

Wann? Mittwochs
30.09 | 28.10 | 25.11
von 20-22 Uhr

Wir freuen uns auf Dich!
Niemand muss es alleine schaffen!

Wo? Obergeschoss im



Untere Wallstr. 24 | 63785 Obernburg
www.buergerhaus-obernburg.de



Veganer Mitbring-Brunch

Du bist neugierig auf vegane Ernährung?
Oder lebst schon vegan und möchtest Deine Lieblingsgerichte teilen? Dann komm ins B-OBB!

27.09.2026 | AB 11 UHR

SO FUNKTIONIERT'S:

Du bringst mit:

- ein veganes Gericht deiner Wahl
- eigenes Geschirr & Besteck
- Viel Appetit & Gute Laune :)

WAS DICH ERWARTET:

- ein tolles veganes Buffet
- Nette Kontakte & Gesellschaft
- Getränke gegen Spende!

ANMELDUNG:



Untere Wallstr. 24
Obernburg

ERSTE HILFE – LEBEN RETTEN LEICHT GEMACHT

Die BRK-Bereitschaft Obernburg bietet zwei kompakte Veranstaltung an.

In angenehmer Lernatmosphäre werden zentrale Handgriffe und Kenntnisse aufgefrischt – von der Herzdruckmassage bis zu weiteren lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die im Notfall entscheidend sein können. Offen für alle Interessierten!

Achtung: Nicht geeignet für den Führerschein-Erwerb!



Mittwoch, 28.10.2026,
10:00–12:00 Uhr



Donnerstag, 29.10.2026,
19:30–21:30 Uhr



Bürgerhaus Obernburg,
Untere Wallstraße 24,
63785 Obernburg am Main



Anmeldung per Mail:
jugend@obernburg.de

TeilnehmerInnenzahl: max. 20 Personen

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Das BRK freut sich über eine kleine Spende



JUGENDZENTRUM OBERNBURG

SEPTEMBER



Kindertreff

Montag
16– 18 Uhr
8–12 Jahre

21.09 - Offener Treff
28.09 - Bewegungsspiele



Mädchen*treff

Dienstag
16–18 Uhr
10–14 Jahre

15.09 - Offener Treff
22.09 - DIY-Armbänder
29.09 - Kochen/Backen



Jugendtreff

Freitag
16–21 Uhr
ab 12 Jahren

18.09 - Offener Treff
25.09 - Kochen



In den Ferien ist das Jugendzentrum leider geschlossen!
Die Treffs leben von Kommen und Gehen: Keine Aufsichtspflicht!

Queerer Jugendtreff

jeden Dienstag
18–21 Uhr
ab 14 Jahren

Unter ehrenamtlicher Leitung
Offen für queere Jugendliche
und Freund:innen



@jugendpflegeobb

B-OBB (Dachgeschoss)
Untere Wallstraße 24
63785 Obernburg



David Klimmer: 0160/2379761
Lena Giegerich: 0171/2655274
jugend@obernburg.de

BSA e. V. / Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige



Zertifizierter Kinästhetik-Kurs für pflegende Angehörige
Bewegung verstehen – Pflege leichter gestalten
Kinästhetik – was ist das eigentlich?



Praktische Übung

Foto: Wildemann

Beobachten Sie zwei Menschen dabei, wie sie von einem Stuhl aufstehen. Sie werden feststellen: Jeder Mensch bewegt sich auf seine ganz eigene Weise. Menschliche Bewegung ist komplex und individuell.

Die eigenen Bewegungsmuster bewusst wahrzunehmen und Unterschiede zu erkennen, ist ein erster wichtiger Schritt,

um Bewegung besser zu verstehen. Kommt eine weitere Person hinzu, die bei bestimmten Bewegungen Unterstützung benötigt, wird deutlich, wie wichtig ein bewusster und achtsamer Umgang mit Bewegung in der Pflege ist.

Genau hier setzt **Kinästhetik für pflegende Angehörige** an.

Ziel ist es, Bewegungen in der gemeinsamen Unterstützungssituation so zu gestalten, dass der pflegebedürftige Mensch **möglichst viel selbst tun kann** und die körperliche Belastung für die unterstützende Person **so gering wie möglich** bleibt.

Das erfordert zunächst ein Umdenken und manchmal auch den Mut, neue Wege auszuprobieren. Mit etwas Übung können Bewegungsabläufe jedoch bewusster und leichter gestaltet werden. Das Ergebnis ist ein gesünderer, achtsamerer und oft auch entspannterer Umgang miteinander.

Kinästhetik hilft dabei, die eigene Bewegung besser wahrzunehmen und die persönlichen Bewegungskompetenzen weiterzuentwickeln. Die bewusste Auseinandersetzung mit Bewegung kann Menschen jeden Alters dabei unterstützen, ihre Gesundheit und Selbstständigkeit zu fördern.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an:

- Menschen, die bereits einen Angehörigen zu Hause pflegen oder unterstützen,
- Angehörige, die ihre Pflegesituation körperlich entlastender gestalten möchten,
- Menschen, die sich frühzeitig auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten.

Inhalte des Grundkurses „Kinästhetik für pflegende Angehörige“

- Sensibel werden für die eigene Bewegung
- Der Umgang mit Gewicht
- Bewegungsmuster verstehen
- Unterstützen als Lernangebot
- Lernprozesse in der Familie
- Der Umgang mit Hilfsmitteln

Termine

Der **Grundkurs Kinästhetik für pflegende Angehörige** beginnt am **Samstag, 7. November 2026**

Die drei aufeinander aufbauenden Termine finden jeweils

samstags von 8:30 bis 16:30 Uhr statt:

- Samstag, 07.11.2026
- Samstag, 14.11.2026
- Samstag, 21.11.2026

Da es sich um ein Kursangebot in Kooperation mit dem Kinästhetik Trainer Uwe Wagner und der BARMER handelt, werden die Kursgebühren direkt von der BARMER übernommen. Lediglich für die Unterlagen und das Zertifikat fallen Kosten in Höhe von 25 Euro an.

Veranstaltungsort:

Seniorentreff „Mittendrin“, Marktplatz 2, 63820 Elsenfeld

Anmeldung und weitere Informationen:

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V.

Tel.: 0 93 71/6 69 49 20

E-Mail: info@seniorenberatungmil.de

Internet: www.seniorenberatungmil.de

Impressum:

Herausgeber u. Vertrieb:
V.i.S.d.P.

Stadtverwaltung Obernburg
Tel.: 06022/6191-0

Anzeigengestaltung, Satz und Layout:

Hansen|Werbung GmbH & Co. KG, Fliederweg 6, 63920 Großheubach
Tel.: 09371/4407, Fax: 09371/69659, E-Mail: mail@hansenwerbung.de

Druck:

Dauphin-Druck, Großostheim

Auflage:

4.400 Exemplare

Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Verantwortlich für Bild- und Textbeiträge sowie übermittelte Grafiken sind die jeweiligen Verfasser. Weiterverwendung der Beiträge oder der Werbung nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Hansen|Werbung.

Das nächste Amtsblatt Nr. 19 erscheint am 25.09.2026.

ANNAHMESCHLUSS Almosenturm

Donnerstag, 17.09.2026, 18 Uhr.

Bitte senden Sie Ihre **Werbeanzeigen**

an HANSEN|WERBUNG (mail@hansenwerbung.de).

Privatanzeigen können Sie über unsere Homepage www.hansenwerbung.de aufgeben.

Textveröffentlichungen geben Sie bitte in unser Redaktionssystem ein.

Sie haben noch keinen Zugang zum Redaktionssystem?

Schreiben Sie uns unter redaktionssystem@hansenwerbung.de.

Gerne beraten wir Sie unter Tel. 09371/4407.